

# Gebruiksaanwijzing

lady-comp<sup>®</sup> 

# Inhoudsopgave

## **Pagina 4 tot 6 | Veiligheidsinstructies**

Wat je moet weten.

## **Pagina 7 tot 24 | Hoe werkt het?**

Hoe je de Lady-Comp gebruikt.

## **Pagina 25 tot 31 | Technische informatie en garantie**

Wat je verder nog moet weten.

## Over de Lady-Comp

Lady-Comp berekent de dagelijkse status van de menstruatiecyclus door de basale lichaamstemperatuur van de vrouw te interpreteren. Lady-Comp geeft vruchtbare en onvruchtbare dagen weer met behulp van gekleurde schermen en symbolen. Lady-Comp wordt tevens gebruikt om conceptie te vergemakkelijken bij kinderwens en het verloop van je cyclus te volgen. Lady-Comp is geen vervanging voor een barrière methode als anticonceptie, en het is ook geen medische thermometer.

### **Wordt geleverd inclusief:**

- Lady-Comp
- Sensor kabel (170 mm)
- 2 AAA batterijen (al geplaatst)
- Micro USB kabel (250 mm)
- Gebruiksaanwijzing

## Veiligheidsinstructies

- Lees deze instructies aandachtig door voordat je de Lady-Comp voor het eerst gebruikt en bewaar ze op een veilige plaats voor later gebruik.
- Voordat je de Lady-Comp gaat gebruiken, moet je volledig stoppen met hormonale anticonceptie.
- Lady-Comp is niet geschikt als je een hormonale behandeling ondergaat of als je hormonale methoden voor anticonceptie gebruikt.
- Belangrijk: de eerste bloeding na het stoppen met de pil of andere hormonale anticonceptiemethoden is een hormonale onttrekkingsbloeding en geen menstruatie. Bevestig deze bloeding NIET als menstruatie op je Lady-Comp.
- Lady-Comp beschermt je niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.
- Kauw nooit op de sensor.
- Zorg ervoor dat het apparaat of onderdelen daarvan niet worden ingeslikt.
- WAARSCHUWING: Het apparaat mag niet intern gewijzigd worden.
- WAARSCHUWING: Vermijd het gebruik van Lady-Comp op of minder dan 30 cm afstand van andere elektrische apparatuur, aangezien dit kan leiden tot een onjuiste werking.

**WAARSCHUWING:** Het gebruik van accessoires, kabels of apparatuur die niet in dit document worden gespecificeerd, kan elektrische interferentie veroorzaken of leiden tot storingen bij Lady-Comp.

- Stel je Lady-Comp niet bloot aan hoge temperaturen (bijv. Kokend water).
- Stel je Lady-Comp niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
- Voer alleen metingen uit in je mond.
- Steek de meetsensor niet te ver in je mond.
- Voer geen metingen uit als de behuizing, de kabel of de meetsensor kapot is.
- Voer geen metingen uit als je een verwonding aan je mond hebt.
- Stel je Lady-Comp niet bloot aan zware mechanische belastingen.
- Voer alleen metingen uit als de USB-kabel NIET is aangesloten.
- Steek geen scherpe voorwerpen in je Lady-Comp.
- Als je Lady-Comp irritatie van je huid veroorzaakt, raden we aan deze onmiddellijk te stoppen en zo snel mogelijk contact op te nemen met onze klantenservice.
- Lady-Comp is een persoonlijk apparaat. Het mag niet met iemand anders worden gedeeld. Als je Lady-Comp met een vriend wilt delen, moet je jouw eigen gegevens eerst verwijderen.

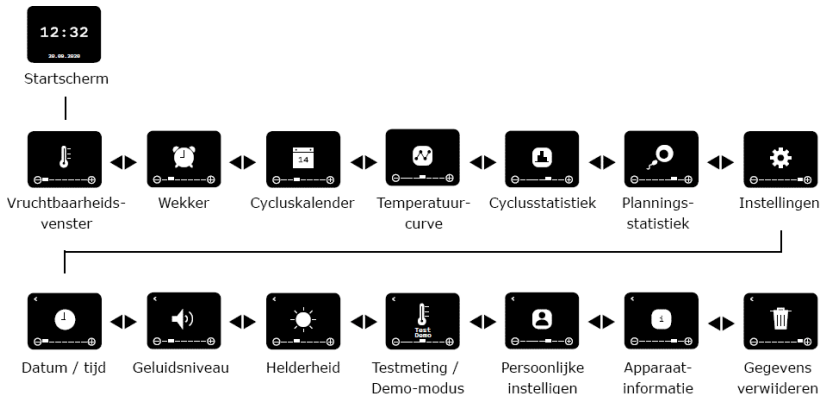
- Geef Lady-Comp alleen compleet met de gebruiksaanwijzing door aan derden. Je kunt de instructies en verdere nuttige informatie ook downloaden op ladycomp.be.
- Als gebruiker heb je toegang tot alle functies van je Lady-Comp. Je kunt de sensor ook zelf reinigen als je Lady-Comp is uitgeschakeld.
- Jouw Lady-Comp is geen voorbehoedsmiddel.
- Houd Lady-Comp buiten het bereik van kinderen en huisdieren.

**USB:** om de gegevens uit te lezen, dien je alleen apparaten te gebruiken die een USB-massa opslag apparaat kunnen lezen. De USB-poort mag alleen worden gebruikt voor aansluiting op dergelijke apparaten. De Lady-Comp kan niet worden gebruikt als deze is aangesloten via USB.

# Lady-comp in één oogopslag









## Het menu



*De demo-modus kan alleen worden gebruikt vóór de eerste meting.*




# Hoofdfuncties

-  Inschakelen / menu selecteren / bevestigen
-  Navigeer naar rechts / maak een selectie / verhoog waarde
-  Navigeer naar links / annuleer selectie / verlaag waarde
-  +  Druk tegelijkertijd:  
keer terug naar het hogere menuniveau
-  3 sec In het vruchtbaarheidsmenu:  
open invoerveld voor het invoeren van  
menstruatie / geslachtsgemeenschap



*De meting kan worden gestart met één van de 3 toetsen.*

## Stap 1: Activeer je Lady-Comp

1. Verwijder de strip markering  van het apparaat.
2. Stel de wek tijd (eenmalig) in voor de volgende ochtend.
3. Je kunt nu de Lady-Comp gebruiken - maar een meting is pas de volgende dag mogelijk. Na de eerste succesvolle meting kun je ook zonder alarm meten.



*Wanneer je de nauwkeurige gegevens hebt van je voorgaande menstruaties, kunt je deze de dag vóór de eerste meting toevoegen.*

## Historie menstruatiegegevens toevoegen (optioneel)

1. Navigeer naar 'Fertility Window' en gebruik de min-knop om de dag te selecteren waarop je de menstruatie wilt bewerken. Begin met het invoeren van menstruatiegegevens die het verst terug in de tijd zijn.
2. Houd de cirkel-knop 3 seconden ingedrukt.
3. Voer de menstruatie in het invoerveld in met de plus-knop. Met de min-knop kun je de invoer annuleren.
4. Druk eenmaal op de cirkel-knop om de invoer te bevestigen. De menstruatie wordt automatisch ingevoerd voor de komende 2 dagen.



*Onjuist ingevoerde menstruatiegegevens die meer dan 3 dagen in het verleden liggen, kunnen niet worden gecorrigeerd.*

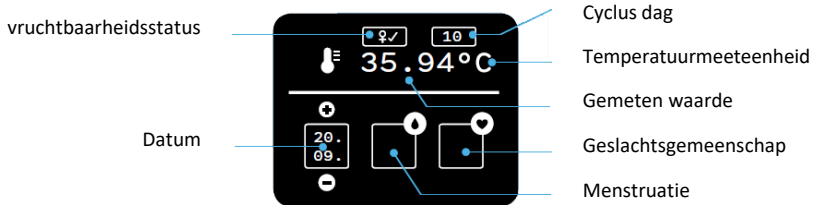
## Step 2: Temperatuur meten

1. Gebruik je Lady-Comp elke ochtend nadat je wakker bent geworden en voordat je uit bed komt. Je moet minstens 1 uur onafgebroken slapen voordat je gaat meten.
2. Plaats de meetsensor zo ver mogelijk naar achteren links of rechts onder je tong en sluit je mond.
3. Druk op de cirkel-knop om het apparaat te activeren. Start vervolgens de meting door op een van de 3 knoppen te drukken.
4. Je hoort een pieptoon aan het einde van de succesvolle meting en de gemeten temperatuur en de vruchtbaarheidsstatus, die geldig is tot middernacht, worden weergegeven. Je kunt jouw vruchtbaarheidsstatus ook later op de dag inzien door twee keer op de cirkel-knop te drukken, vanaf het startscherm. De volgende dag schakelt Lady-Comp over op de vruchtbaarheidsprognose voordat je opnieuw meet.



*Als er na 3 minuten geen meetwaarde kan worden bepaald, wordt de meting afgebroken. Je kunt de meting handmatig annuleren door tegelijkertijd op de plus- en min-knop te drukken.*

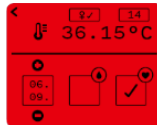
# Het vruchtbaarheidsvenster



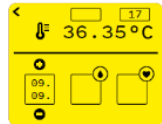
Wat de schermkleuren betekenen:



niet vruchtbaar



vruchtbaar /  
mogelijk vruchtbaar



mogelijk vruchtbaar (leerfase  
of cyclus fluctuatie)

## Stap 3: Menstruatie bevestigen

Als je na het meten een vraagteken ziet in het invoerveld voor menstruatie, betekent dit dat Lady-Comp je om je menstruatie-input vraagt.

- **Als je menstrueert:** houd de cirkelknop 3 seconden ingedrukt om het invoerveld te openen en voer je menstruatie in door op de plusknop te drukken. Bevestig de invoer door op de cirkel-knop te drukken. Voer je menstruatie in voor elke dag van actief bloeden en vloeien gedurende minimaal drie opeenvolgende dagen.
- **Als je niet menstrueert:** bevestig je geen menstruatie.
- **Als je menstrueert, maar je ziet geen vraagteken:** Houd de cirkel-knop 3 seconden ingedrukt. Voer je menstruatie in met de plus-knop en bevestig de invoer door twee keer op de cirkel-knop te drukken.



*Je kunt je menstruatie of geslachtsgemeenschap slechts 3 dagen met terugwerkende kracht invoeren.*

## Weergaven van het vruchtbaarheidsvenster



Cyclus dag knippert:  
ovulatie (voorspelling)



Vruchtbaarheidsstatus:  
niet vruchtbaar



Vruchtbaarheidsstatus:  
vruchtbaar / mogelijk  
vruchtbaar



Vruchtbaarheidsstatus:  
hoog vruchtbaar



Vruchtbaarheidsstatus:  
Onbekend maar  
waarschijnlijk  
vruchtbaar



Menstruatie vraag



Menstruatie bevestigd /  
niet bevestigd



Geslachtsgemeenschap  
bevestigd / niet bevestigd

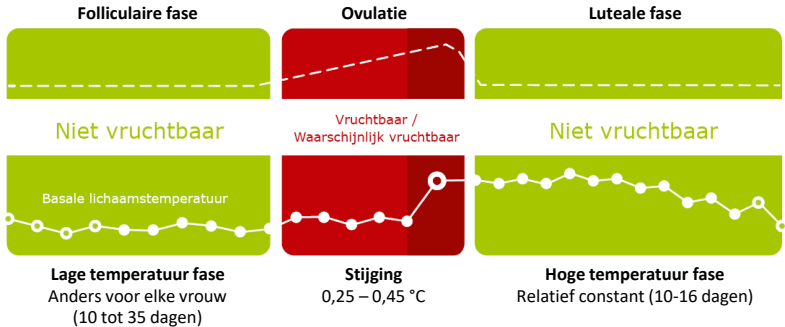


Display licht helderblauw  
op: Mogelijk zwanger



Display licht blauw op:  
Waarschijnlijk zwanger

# Temperatuur en vruchtbaarheid: De werking van de cyclus

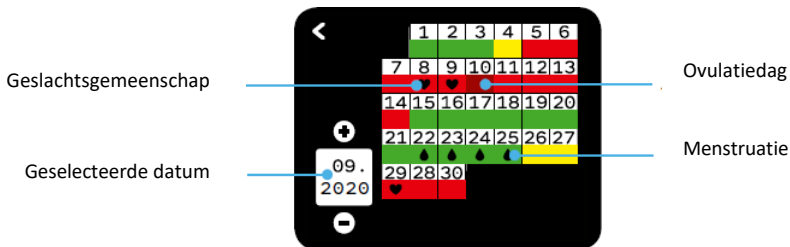




## Belangrijk: hoe lady-comp correct te gebruiken

- Zorg ervoor dat je als eerste elke ochtend je temperatuur meet voordat je uit bed komt. Als je het vergeet en al uit bed bent gekomen, meet niet die dag maar wel weer de volgende ochtend je temperatuur.
- Als je menstrueert, voer deze in.
- Hoe regelmatig je meet, hoe sneller Lady-Comp je cyclus leert kennen.
- Wanneer je start met het gebruiken van de Lady-Comp, zul je in eerste instantie veel gele en rode dagen zien. In de loop van de volgende 3 tot 4 cycli leert de Lady-Comp jouw unieke menstruatiecyclusritme. Vanaf de eerste menstruatie bevestiging zie je groene kleuren.

# Cycluskalender



De cycluskalender toont je de vruchtbaarheid statussen van jouw cycli zoals gemeten in de afgelopen maanden. Je kunt ook een menstruatieprognose voor de komende 6 maanden bekijken.

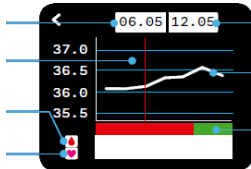
# Temperatuurcurve

Eerste dag weergegeven

Ovulatie

Menstruatie

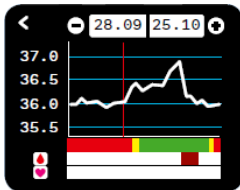
Rapport sexuel



Laatste dag weergegeven

Temperatuurcurve

Vruchtbaarheidsstatus



Je kunt een langere tijd zichtbaar krijgen door op de cirkel knop te drukken.

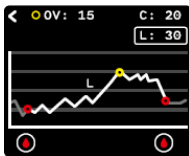
Druk op de toets: 

Getoonde dagen:

1x 2x 3x

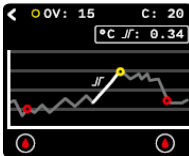
14 25 50

# Cyclus en planning statistiek

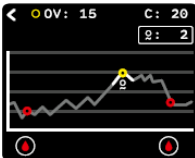


Gemiddelde cyclus lengte

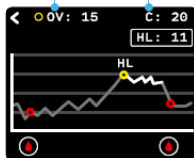
**C** = Aantal bewaarde cycli  
**OV** = Gemiddelde cyclus dag van de ovulatie



Gemiddelde temperatuur-  
stijging na ovulatie



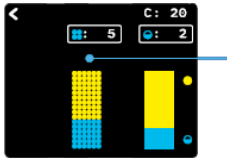
Fluctuatie schommeling  
in dag van de ovulatie



Gemiddelde lengte van  
hoge temperatuur fase

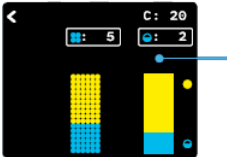


*Prognoses en statistieken zijn pas beschikbaar vanaf het begin van de derde cyclus.*



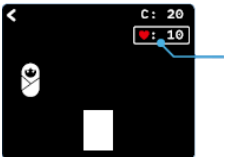
### Aantal cycli met CLI (corpus luteum insufficiëntie).

Corpus luteum insufficiëntie wordt gekenmerkt door een kortere hoge temperatuurfase en/of een lagere temperatuurstijging. Deze indicator verschijnt pas na 3 cycli met een korte hoge temperatuurfase.



### Aantal monofasische cycli

Toont monofasische cycli. Als er in een bepaalde cyclus geen eisprong plaatsvindt, blijft de indicator in dit geval op rood.



### Planning hits

Het aantal geslachtsgemeenschappen dat consistent was met de voorspelde ovulatie en zeer vruchtbare dagen. Dit geeft het aantal treffers in de laatste 20 cycli weer en wordt alleen weergegeven als je hebt gekozen om informatie over geslachtsgemeenschap in te voeren.

## Maak jouw fertility rapport op



Draai het apparaat tegen de klok in open en verbind de Lady- Comp via de meegeleverde USBkabel met je computer. Open het VE bestand. Upload het .txt bestand in onze website [lady-comp.com/analyser](http://lady-comp.com/analyser) en genereer jouw fertility rapport.



Om het apparaat te sluiten, plaatst de inkepingen van de 2 delen van het apparaat iets verschoven ten opzichte van elkaar en draai het apparaat dicht.

## Data verwijderen

Om alle ingevoerde gegevens te verwijderen, moet je 10 keer achter elkaar op de min-knop in het menu "Delete data = Gegevens verwijderen" drukken. Dit zal de cirkels van het scherm stap voor stap vullen. Als het wissen is gelukt, hoort je een signaaltoon.

## Schoonmaken

Maak de sensor van de Lady-Comp voorzichtig schoon met een vochtige doek. Je kunt ook een kleine hoeveelheid alcohol of zeep gebruiken. Zorg ervoor dat alleen het mondstuk in contact komt met vloeistof, aangezien de Lady-Comp niet waterdicht is.

## Batterijen

- 2 stuks, Micro AAA, 1,5 Volt of gelijkwaardige AAA-batterijen  
De batterijen vervangen terwijl de Lady-Comp uit is.
- Interne klokbatteerij, bestel 'klokbatteerij vervangen' in de webshop en stuur je apparaat op zoals aangegeven.
- Volg de plaatselijke instructies voor het weggooien van batterijen.

## Onderhoud en verzorging

- Lady-Comp heeft een nuttige levensduur van ten minste 5 jaar.
- Bescherm Lady-Comp tegen vocht en vochtigheid om beschadiging te voorkomen. Plaats Lady-Comp niet op/in een warmtebron, zoals magnetrons, ovens of radiatoren.

## Foutmeldingen en oplossingen



**Controleer de menstruatie-input.** Als Lady-Comp gedurende een langere periode (> 4 dagen) geen meting of menstruatie-invoer heeft ontvangen en een nieuwe start van de cyclus wordt verwacht tijdens deze periode, herinnert dit bericht je eraan om eventuele vergeten gegevens in te halen.



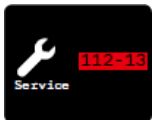
*Als je tijdens deze periode je menstruatie hebt gehad, voegt deze toe voor de volgende meting.*



**Batterijen zijn leeg.** De batterijen zijn helemaal leeg. Met dit display is geen verdere bediening mogelijk.



*Vervang de batterijen. Schroef het apparaat linksom open. Plaats de batterijen of oplaadbare batterijen en plaats de inkepingen van de 2 delen van het apparaat iets verschoven op elkaar en draai het apparaat rechtsom om het weer te sluiten.*



**Fout (service).** Er is een fout geconstateerd.



*Neem contact op met de [klantenservice](#).*



# Technische gegevens

Naam en model: **Lady-Comp**

Stroomvoorziening: **Interne stroombron**

USB-aansluiting : **USB Mini**

Afmetingen : (h /p/ l) **9/9/2,7 cm**

Gewicht: **130 g (inclusief batterijen)**

Meetnauwkeurigheid

– **Apparaat: 0,06 °C**

– **Sensor: 0,08 °C**

EAN-code: **4049812040022**

## Contra-indicaties

In de volgende gevallen mag je de Lady-Comp niet gebruiken:

- Je lijdt aan een aandoening waarbij zwangerschap gevaarlijk voor je kan zijn, bijv. je bloeddruk is te hoog of te laag, je lijdt aan een hartaandoening, enz.
- Tijdens de zwangerschap bestaan gezondheidsrisico's voor je ongeboren kind, bijv. als je aan drugs- of alcoholverslaving lijdt, of als je medicijnen gebruikt die geboortefwijkingen kunnen veroorzaken.
- Als je een hormonale behandeling ondergaat of als je hormonale anticonceptie gebruikt.
- In geval van onregelmatige bloeding. Dit kan de voorspelling van je vruchtbaarheid verstoren of deze onbruikbaar maken.
- Lady-Comp is geen medische thermometer en mag niet worden gebruikt om de lichaamstemperatuur te meten als indicatie voor koorts of ziekte.

## Opmerking over elektromagnetische compatibiliteit

***Elektrische medische apparaten zijn onderworpen aan speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit (EMC).***

De Lady-Comp is alleen bedoeld voor niet-commercieel thuisgebruik.

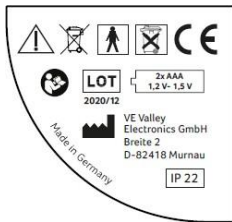
***Draagbare en mobiele RF-communicatietoestellen kunnen medische elektrische apparatuur beïnvloeden.***

Lady-Comp voldoet aan de eisen van EN 60601-1-2 voor elektromagnetische compatibiliteit. Details van deze meetgegevens kunnen worden verkregen bij onze klantenservice.

## Profiel van doelgroepen

Vrouwen van 18 jaar en ouder die kunnen lezen en schrijven.

## Apparaat label



De volgende afbeelding toont het apparaat label dat aan de achterkant van uw Lady-Comp is bevestigd.

## Service en hulp

In geval van onvoorziene gebeurtenissen en problemen tijdens het gebruik kan te allen tijde contact worden opgenomen met ons. Een defecte sensor kan opnieuw worden besteld op [ladycomp.nl](http://ladycomp.nl). Als je vragen hebt over je cyclus, neem dan contact op via [ladycomp.nl](http://ladycomp.nl).

# Algemeen



**Fabrikant**



**Lees de gebruiksaanwijzing  
zorgvuldig**



**Waarschuwing**



**CE-merk**



**Partijnummer /  
fabricagedatum**



**Stroomvoorziening**  
1,2 – 1,5 V (AAA)



**WEEE** : Deponeer het apparaat bij een openbaar inzamelpunt voor elektrische apparaten. Volgens de plaatselijke wet- en regelgeving mogen de apparatuur en / of de batterij niet bij het normale huisvuil worden gegooid.



**Gebruikstype BF**



**IP-code:** Beschermd tegen vaste vreemde voorwerpen met een diameter groter dan 12,5 mm en tegen opspattend water, zolang de hellingshoek van de behuizing niet meer dan 15 ° bedraagt.

## Garantie informatie

Lady-Comp is met de grootst mogelijke zorg vervaardigd met gebruikmaking van hoogwaardige, state-of-the-art materialen. Elke Lady-Comp wordt voorafgaand aan de levering onderworpen aan talrijke controles en inspecties.

1. Wij garanderen de oorspronkelijke koper dat de Lady-Comp vrij is van defecten in materiaal en vakmanschap gedurende de garantieperiode.
2. De garantieperiode begint op de dag van ontvangst van de nieuwe Lady-Comp verzonden door een geautoriseerde dealer aan de eindgebruiker verkocht. \* De garantie is geldig voor 2 jaar.
3. We verbinden ons ertoe een defect apparaat te repareren of te vervangen door een nieuw apparaat. Verdere aanspraken, en in het bijzonder aanspraken op verlies en schade, inclusief gevolgschade, zijn uitgesloten. De garantie dekt geen indirecte schade.

*\* Houd er rekening mee dat onze beperkte garantie alleen van toepassing is als je de Lady-Comp bij een geautoriseerde Valley Electronics-dealer hebt gekocht.*

4. De garantie dekt geen schade veroorzaakt door ondeskundige behandeling, in het bijzonder door het openen van het apparaat, beschadiging van de keuringssticker of andere externe invloeden.
5. Garantieaanspraken zijn alleen geldig indien de gebruiker het gebrek direct schriftelijk meldt binnen 2 weken nadat een dergelijk gebrek is ontdekt. Zodra het defect is ontdekt, dient de gebruiker de Lady-Comp niet langer te gebruiken, na mailcontact deze terug te sturen naar de Nederlandse distributeur met een kopie van de originele aankoopfactuur.

Als je vragen hebt of meer informatie wenst, aarzel dan niet om contact op te nemen op [ladycomp.nl](http://ladycomp.nl).



**Development, Manufacturing,  
Worldwide Distribution**

VE Valley Electronics GmbH

Breite 2

82418 Murnau, Germany

Tel: +49 8841 489 280

[info@lady-comp.de](mailto:info@lady-comp.de)

**Distributeur Nederland**

LadyComp Nederland

Patricia Dijkema

[info@ladycomp.nl](mailto:info@ladycomp.nl)

[ladycomp.nl](http://ladycomp.nl)